

## Cellule d'écoute et d'accompagnement psychologique

Si vous ressentez des difficultés

Si vous avez besoin d'être aidé ou de parler ;

N'hésitez pas à contacter le psychologue, à fin de vous retrouver la capacité de gérer vos études et votre vie étudiante.

[- Stress et examens : comment gérer mon stress](#)

[- Timide que faire](#)

[- symptômes de timidité](#)

[- Etudiant et problème d'adaptation](#)

Planning de cellule d'écoute et d'accompagnement